



### **Zelf eetbare paddenstoelen kweken**

Erg leuk dat er een boek over het zelf kweken van paddenstoelen is uitgebracht. Tot nu toe is daar niet veel informatie over te vinden terwijl de belangstelling toeneemt. Bovendien is zelf kweken goed te doen en kan het een interessant alternatief zijn voor het wildplukken van paddenstoelen, gezien alle discussie daarover.

Het boek leest prettig, met laagdrempelig taalgebruik, een overzichtelijke indeling in onderwerpen, duidelijke afbeeldingen en heldere vormgeving. Het enthousiasme van de schrijvers en hun ervaring komen allebei goed naar voren. Ook technische tekeningen en uitleg zijn meestal goed te volgen zoals over het enten van stammen. Zestien soorten worden beschreven en de manier van telen uitgelegd. Tot slot volgen een paar recepten.

Toch zijn er ook een paar kant-

tekeningen te plaatsen. Soms is de uitleg niet helemaal duidelijk. Termen zoals schimmels, mycelium, zwamvlok worden door elkaar heen gebruikt maar niet altijd in de juiste context. Die definities konden beter meteen aan het begin gegeven worden in plaats van later in het boek. De combinatie van toegankelijk taalgebruik en de meer technische uitleg kan soms voor verwarring zorgen.

Verschillende kweekmethodes zoals op stro, koffiedik en op hout worden beschreven. Zelf heb ik veel ervaring met de teelt van paddenstoelen op hout. Dat maakt dat ik het betreffende hoofdstuk extra kritisch las. Over dit onderwerp is nog veel te ontdekken. De eigen ervaring van de schrijvers is niet het complete plaatje. De schrijvers komen uit Oostenrijk, hoewel de meeste informatie goed toepasbaar is op de omstandigheden hier, geldt dat niet voor alles. Kleine klimaatverschillen maken dat dingen soms net even

anders werken. Bijvoorbeeld shii-take stammen ophangen is niet aan te raden in het winderige Nederland. Stammen ingraven in vette grond in Nederland is ook geen aanrader maar telen in een naaldhoutbos gaat hier prima. Entstof voor enkele genoemde paddenstoelsoorten is hier niet verkrijgbaar (maar misschien verandert dat nog). Ook bij het enten en/of paddenstoelen plukken moet je uitgaan van de weersomstandigheden hier. Bij de teelt binnen speelt dat natuurlijk niet.

Samengevat: een leuk boek om mensen enthousiast te maken om eigen paddenstoelen te kweken. Paddenstoelen kweken vergt naast een handleiding ook experimenteerlust. De starter kan hier prima mee aan de slag. De gevorderde kweker is niet de doelgroep, al kan die wel leuke ideeën opdoen.

(Pip Gilmore)

**Titel:** Zelf eetbare paddenstoelen kweken  
**Auteurs:** Magdalena Wurth, Moritz Wildenauer  
**Omvang:** 192 p.

**Uitgever:** Vonk Uitgevers

**ISBN:** 9789062245536

**Prijs:** € 29,95